

Bezplatné prezenčné kurzy pre ľudí vo veku 50+ Rozvíjajte zručnosti, ktoré Vás dnes posunú k úspechu

Pozývame Vás, alebo Vašich pracovníkov zapojiť sa do bezplatných kurzov, ktoré sú určené špeciálne pre ľudí vo veku 50 rokov a viac s ukončeným stredoškolským vzdelaním s maturitou alebo vysokoškolským vzdelaním. Kurzy sa realizujú v rámci medzinárodného projektu **EDSAW**, podporeného z programu Erasmus+ EÚ, a sú zamerané na rozvoj **digitálnych a mäkkých zručností**, ktoré sú čoraz dôležitejšie na modernom pracovnom trhu.

Pre koho sú kurzy určené?

- Pre aktívnych pracovníkov pracujúcich v administratíve alebo manažmente, ktorí si chcú rozšíriť alebo obnoviť svoje vedomosti a zručnosti.
- Pre tých, ktorí chcú zlepšiť uplatnenie na trhu práce.
- Pre ľudí vo veku 50+, ktorí sa chcú lepšie zorientovať vo svete digitálnych technológií a v nových mäkkých zručnostiach.

Obsah kurzov a ich rozsah

Každý kurz je vedený skúsenými lektormi a prebieha **prezenčne** v skupinách. Dĺžka kurzov je **32 hodín**, počas **5 dní**. Kurzy budú prebiehať v slovenskom jazyku. Súčasťou je interaktívne učenie, praktické ukážky a dostatok priestoru na otázky a diskusiu.

Ponúkané kurzy:

1. **Adaptácia a tímová spolupráca na pracovisku**
→ Ako efektívne fungovať v tíme a zvládať zmeny v pracovnom prostredí.
2. **Cloud Computing**
→ Praktické využitie cloudových služieb na ukladanie a zdieľanie dokumentov.
3. **Digitálne technológie pre prácu v kancelárii**
→ Základy práce s počítačom, e-mailom, internetom a kancelárskym softvérom.
4. **Metódy efektívnej prezentácie**
→ Ako vytvoriť prezentáciu a sebavedome ju odprezentovať pred publikom.
5. **Princípy lean (štíhleho) manažmentu v podnikaní**
→ Ako zefektívniť pracovné procesy a vyhýbať sa plytvaniu.
6. **Zásady kybernetickej bezpečnosti**
→ Ako sa chrániť pred internetovými hrozbami, podvodmi a únikom údajov.
7. **Zásady efektívnej komunikácie**
→ Zlepšenie komunikačných zručností v osobnom aj pracovnom živote.
8. **Využívanie umelej inteligencie na pracovisku**
→ Úvod do nástrojov umelej inteligencie a ich praktické využitie.



Co-funded by
the European Union

Miesto konania

Kurzy sa budú realizovať **prezenčne v Bratislave**. V prípade, že sa vo Vašom regióne/inštitúcii sformuje **skupina účastníkov (20 a viac osôb)**, vieme zabezpečiť realizáciu kurzu **aj priamo u Vás**.

Termíny

Kurzy budú prebiehať v období: **jeseň-zima 2025/26**

Ako sa prihlásiť?

Stačí vyplniť krátky prihlasovací formulár:

 [PRIHLÁSENIE](#)

Neváhajte a využite túto príležitosť na osobnostný aj profesijný rozvoj. Počet miest je obmedzený, preto odporúčame prihlásiť sa čo najskôr.

V prípade otázok nás neváhajte kontaktovať na adrese: edsaw@euba.sk.

Tešíme sa na stretnutie s Vami na našich kurzoch.



Co-funded by
the European Union