

ROZVRH HODÍN - ZIMNÝ SEMESTER akademický rok 2017/2018

AEROBIK - telocvična HP:

Utorok: 17.00 - 18.30 Lörincziová

AEROBIK - Školička EU:

Streda: 11.00 - 12.30 Lörincziová
13.30 - 15.00 Voltnerová

BODYWORK - Školička EU:

Pondelok: 09.15 - 10.45 Čechvalová
Utorok: 13.30 - 15.00 Čechvalová
Streda: 15.15 - 16.45 Čechvalová

TABATA - Školička EU:

Utorok: 11.00 - 12.30 Lámošová
Štvrtok: 11.00 - 12.30 Lámošová

FITBALLAEROBIK - Školička EU:

Pondelok: 17.00 - 18.30 Kalečíková

PILATES - Školička EU:

Utorok: 09.15 - 10.45 Kalečíková
Streda: 09.15 - 10.45 Kalečíková

POWERJOGA - Školička EU:

Pondelok: 11.00 - 12.30 Voltnerová
Utorok: 17.00 - 18.30 Voltnerová
Štvrtok: 09.15 - 10.45 Voltnerová

STEPAEROBIK - Školička EU:

Pondelok: 15.15 - 16.45 Lörincziová

ROPICS - telocvična HP:

Štvrtok: 14.00 - 15.30 Lörincziová

PLÁVANIE - plaváreň Pasienky, veľký bazén:

Pondelok: 13.00 - 14.00 Janík
Utorok: 12.00 - 13.00 Heriban
13.00 - 14.00 Heriban
Štvrtok: 09.00 - 10.00 Lörincziová
10.00 - 11.00 Lörincziová

VŠL všetky fakulty - malý bazén:

Pondelok: 20.00 - 21.00 Voltnerová

INTERVALOVÝ TRÉNING - posilňovňa Školička:

Pondelok: 11.00 - 12.30 Kalečíková
15.15 - 16.45 Heriban
17.00 - 18.30 Heriban
Utorok: 07.30 - 09.00 Kalečíková
11.00 - 12.30 Kalečíková
Streda: 07.30 - 09.00 Kalečíková

KONDIČNÝ BEH - Školička EU:

(lesopark Petržalka, posilňovňa Školička)

Štvrtok: 11.00 - 12.30 Orviský

KONDIČNÁ KULTURISTIKA (cvičenie v posilňovni)

Posilňovňa - telocvična HP:

Pondelok: 12.30 - 14.00
po 1hod 30min 18.30
Utorok: 14.00 - 15.30
po 1hod 30min 18.30
Streda: 11.00 - 12.30
14.00 - 15.30
po 1hod 30min 18.30
Štvrtok: 14.00 - 15.30
15.30 - 17.00

KONDIČNÁ KULTURISTIKA (cvičenie v posilňovni)

Posilňovňa - Školička EU:

Pondelok: 09.15 - 10.45
13.30 - 15.00
Utorok: 09.15 - 10.45
13.30 - 15.00
podľa rozvrhu do 18.30
Streda: 09.15 - 10.45
podľa rozvrhu do 18.30
Štvrtok: 09.15 - 10.45
podľa rozvrhu do 18.30

CHEERLEADERS (reprezentácia EU) - ihrisko HP:

drahomira.lorincziova@euba.sk

Utorok: 18.30 - 21.00 Lörincziová