

## ROZVRH HODÍN - LETNÝ SEMESTER akademický rok 2017/2018

### **AEROBIK - telocvična HP:**

Utorok: 17.00 - 18.30 Lörincziová

### **AEROBIK - Školička EU Donozemská:**

Streda: 11.00 - 12.30 Lörincziová

13.30 - 15.00 Voltnerová

### **BODYWORK - Školička EU:**

Pondelok: 09.15 - 10.45 Čechvalová

Utorok: 13.30 - 14.45 Čechvalová

Streda: 15.15 - 16.45 Čechvalová

### **TABATA - Školička EU:**

Utorok: 11.00 - 12.30 Lámošová

Štvrtok: 11.00 - 12.30 Lámošová

### **FITBALLAEROBIK - Školička EU:**

Pondelok: 17.00 - 18.30 Kalečíková

### **PILATES - Školička EU:**

Utorok: 09.15 - 10.45 Kalečíková

Streda: 09.15 - 10.45 Kalečíková

### **POWERJOGA - Školička EU:**

Pondelok: 11.00 - 12.30 Voltnerová

Utorok: 17.00 - 18.30 Voltnerová

Štvrtok: 09.15 - 10.45 Voltnerová

### **STEPSAEROBIK - Školička EU:**

Pondelok: 15.15 - 16.45 Lörincziová

### **ROPICS - telocvična HP:**

Štvrtok: 14.00 - 15.30 Lörincziová

### **PLÁVANIE - plaváreň Pasienky, veľký bazén:**

Pondelok: 13.00 - 14.00 Janík

Utorok: 12.00 - 13.00 Heriban

13.00 - 14.00 Heriban

Štvrtok: 09.00 - 10.00 Lörincziová

10.00 - 11.00 Lörincziová

### **VŠL všetky fakulty - malý bazén:**

Pondelok: 20.00 - 21.00 Voltnerová

### **INTERVALOVÝ TRÉNING - posil. Školička:**

Pondelok: 11.00 - 12.30 Kalečíková

15.15 - 16.45 Heriban

17.00 - 18.30 Heriban

Utorok: 07.30 - 09.00 Kalečíková

11.00 - 12.30 Kalečíková

Streda: 07.30 - 09.00 Kalečíková

### **KONDIČNÝ BEH - Školička EU:**

#### **(posilňovňa Školička, lesopark hrádza)**

Štvrtok: 11.00 - 12.30 Orviský

### **KONDIČNÁ KULTURISTIKA**

#### **Posilňovňa - telocvična HP:**

Pondelok: 12.30 - 14.00 Streda:

14.00 - 15.30 15.30 - 17.00

15.30 - 17.00 17.00 - 18.30

17.00 - 18.30 Štvrtok:

Utorok: 14.00 - 15.30 14.00 - 15.30

15.30 - 17.00 15.30 - 17.00

17.00 - 18.30

Streda: 11.00 - 12.30

14.00 - 15.30

### **KONDIČNÁ KULTURISTIKA**

#### **Posilňovňa - Školička EU:**

Pondelok: 09.15 - 10.45 Štvrtok:

13.30 - 15.00 09.15 - 10.45

Utorok: 09.15 - 10.45 11.00 - 12.30

13.30 - 15.00 13.30 - 15.00

15.15 - 16.45 15.15 - 16.45

17.00 - 18.30 17.00 - 18.30

Streda: 09.15 - 10.45

11.00 - 12.30

13.30 - 15.00

15.15 - 16.45

17.00 - 18.30